¿Sabes lo que pasa con el **asma**?

AsmaZerO

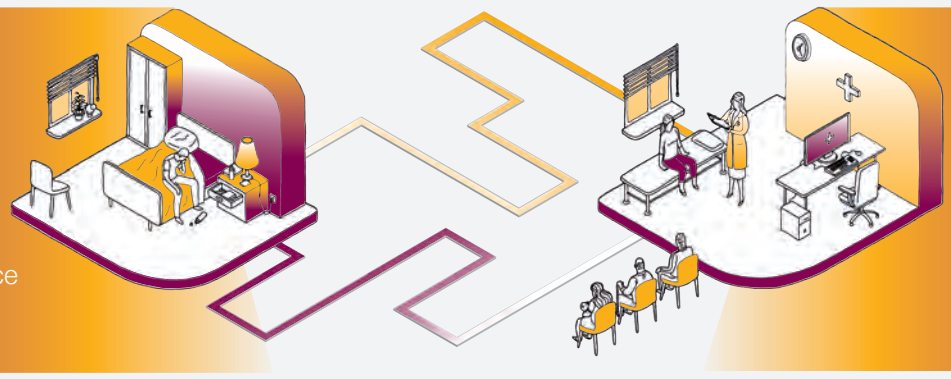
ES-4157-Septiembre 2018

Así que, ¿**te animas** a construir puentes para **mejorar** el **asma**?

Con el aval de:

Con la colaboración de:

El paciente no está controlado[1].
Cree conocer su asma, usando medicación de rescate para tratar de evitar que la situación empeore[2]. A pesar de ello, más de la mitad de los pacientes tienen un asma descontrolado según la GINA.[3] Tampoco sabe utilizar los inhaladores de forma correcta en la mayoría de los casos.[4]
Por lo tanto, se concluye que el paciente desconoce cómo es su enfermedad y no está tomando las precauciones necesarias.



El médico de Familia dispone de muy poco tiempo para atender al paciente y le resulta casi imposible seguir las guías médicas[5].
La falta de comunicación por parte del paciente contribuye a un menor control del asma y, por lo tanto, un riesgo de empeoramiento de la enfermedad.[6]

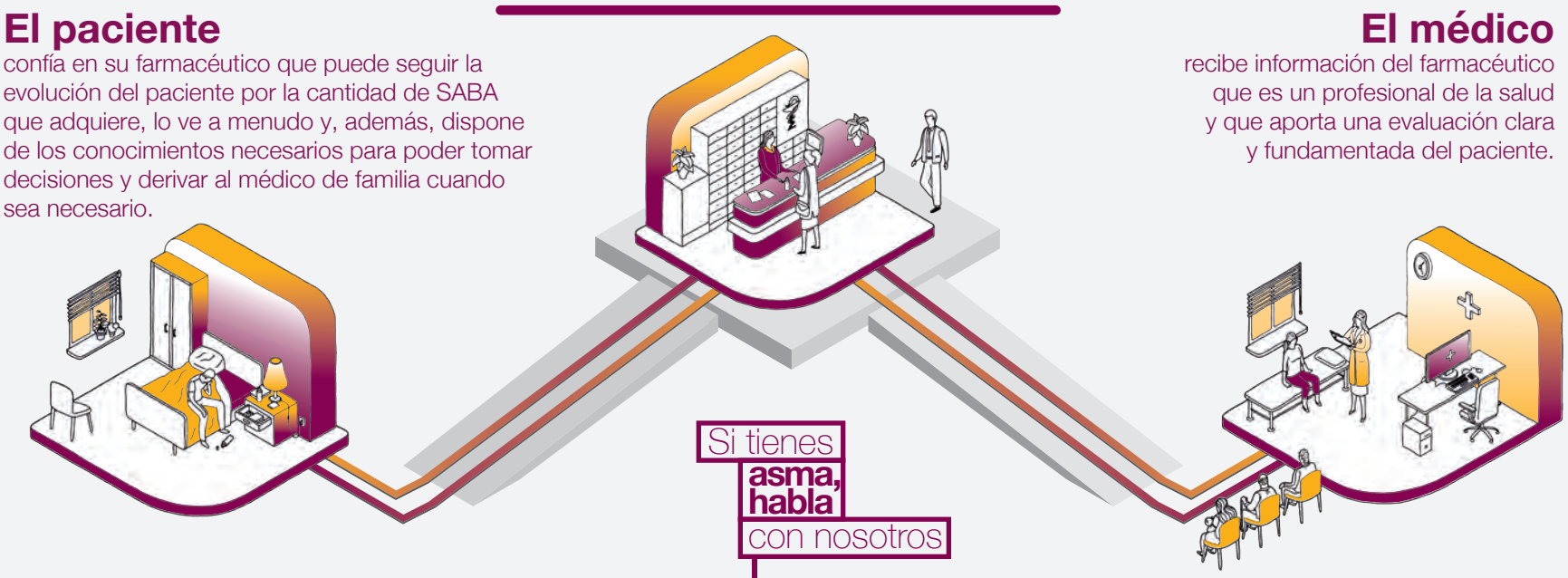
Si nos encontramos con estos problemas, **¿cómo podemos solucionarlo?** Creando un proyecto que sea **un puente entre paciente y médico** con unas bases educativas fuertes para todos los implicados.

¿Sabes quién puede ser el puente?

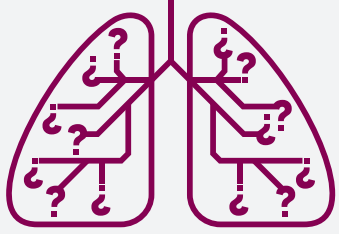
El farmacéutico comunitario

El paciente
confía en su farmacéutico que puede seguir la evolución del paciente por la cantidad de SABA que adquiere, lo ve a menudo y, además, dispone de los conocimientos necesarios para poder tomar decisiones y derivar al médico de familia cuando sea necesario.

El médico
recibe información del farmacéutico que es un profesional de la salud y que aporta una evaluación clara y fundamentada del paciente.



Si tienes **asma, habla** con nosotros



A este proyecto educativo para **pacientes** le hemos llamado:

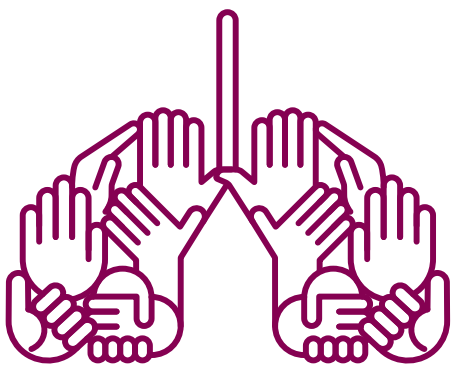
Consta de los siguientes **elementos**:
- **Elementos visuales** en la farmacia comunitaria.
- **Folleto educativo** para los pacientes.

SABA (Agonistas Beta 2 de acción corta)

Pero, ¿qué ocurre con los **médicos y farmacéuticos** que quieren mejorar el pronóstico de los pacientes asmáticos?

Este **proyecto** ha sido creado para vosotros

Consta de:
- **Informe de derivación** del farmacéutico hacia el médico de Familia en cuanto se identifica a un paciente con sobreuso de SABA o que no está bien controlado.
- **Formación presencial y online** para farmacéuticos comunitarios.



Alianza contra el **asma**

Para que la derivación de pacientes desde la farmacia comunitaria al centro de salud funcione, es fundamental la coordinación entre ambas partes de forma que, solo se podrán derivar pacientes desde la farmacia si el centro de salud de esa área forma parte de la **Alianza**.

Es básico que, si eres médico de un centro de salud y deseas participar en la **Alianza contra el Asma**, antes informes a tu coordinador y a tus compañeros de qué es y cómo funciona el programa **Alianza contra el Asma** y el informe de derivación.

El **informe de derivación** funciona con estos pasos:

1. La entrevista clínica del **informe de derivación** se inicia cuando un **paciente** solicita medicación de rescate (SABA) en la **farmacia**.
2. Si cumple los criterios de derivación, se le entregará al **paciente** un informe para que acuda a su **centro de salud** para revisión y un **folleto educativo** sobre su enfermedad.
3. En el **centro de salud** es el **médico de atención primaria** el que debe seguir los puntos establecidos en el informe para revisar y controlar al **paciente**.

Toda la información está disponible en **www.alianzacontraelasma.sefac.org**

Con el aval de:

Con la colaboración de:

Referencias
_1. Olaguíbel JM et al. Respir Res 2012 Jun 22;13:50. Estudio epidemiológico y descriptivo con colección de datos. n= 1.363. _2. Partridge MR et al. BMC Pulm Med 2006; 6:13. Encuesta telefónica realizada a 3.415 pacientes en 11 países (Estudio INSPIRE) _3. GINA 2018 https://ginasthma.org/2018-gina-report-global-strategy-for-asthma-management-and-prevention/ _4. Price D. et al Journal of Asthma, 2016. 53:7, 761-769. Encuesta online de 2.467 pacientes (18-50 años) con asma de ocho países/regiones asiáticas (REALISE Asia) _5. Barnes PJ. Curr Med Res Opin 2005;21S:5-9 _6. Astrid Crespo-Lessmann et al. Concordance of opinions between patients and physicians and their relationship with symptomatic control and future risk in patients with moderate-sever asthma. BMJ Open Resp Res 2017;4:e000189.